



LLEGA EL VERANO AL CAI AFESA

Aunque el buen tiempo tarde en llegar a Asturias, en el CAI AFESA ya hay ganas de salidas y actividades en el exterior ¿Se nota en las fotos? Salidas y excursiones, actividades deportivas, visita a la Feria del libro, exposiciones, la celebración del Día de San Juan, los talleres creativos y las recetas veraniegas ¡Atentos y atentas a todo lo que viene!

Actividades y excursiones

.....



DANZA VIRTUAL

Empieza el verano y nos despedimos de nuestra clase virtual de manera muy especial, ya que se ha desplazado nuestro profesor Mario Villar a dar la clase presencial, donde hemos podido bailar, comer y disfrutar muchísimo.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Además, también finalizamos las actividades en el Polideportivo de la Caja Negra de la Corredoria con un mix de actividades, atletismo, futbol, baloncesto y bádminton... ¡no se puede pedir más!



ACTIVIDAD RECOGIDA DE BASURA

Celebrando el Día Mundial del Medio Ambiente hemos organizado una recogida de basura por la senda del Nora ¡Muchísimas felicidades a todo el equipo por todo el trabajo y por la basura recogida!

EXPOSICIÓN RODRIGO CUEVAS

Este mes en el CAI hemos acudido a la exposición de Rodrigo Cuevas, el artista que ha revolucionado el folclore astur y ¡Nos hemos podido poner hasta unos madreños para sentir cómo se mueve en el escenario!



EXPOSICIÓN SALA BORRÓN Y PASEO OVIEDO

También hemos visitado la exposición de la sala Borrón, como siempre nos ha encantado y después hemos aprovechado y dado un paseo por Oviedo y sus fuentes azules con motivo del partido del Real Oviedo.



VISITA LABORAL Y EXPOSICIÓN RODRIGO CUEVAS

El otro grupo del CAI también hemos visitado La Laboral y la sala de Exposiciones donde hemos visto diferentes presentaciones artísticas, entre ellas la exposición de Rodrigo Cuevas y la exposición de los trabajos de los antiguos alumnos del centro. Queda claro que son unos artistas, ¡nos ha encantado!



VISITA FERIA DEL LIBRO

También hemos pasado el día por la Feria del Libro de Gijón donde hemos visto y cogido algún que otro libro y hecho una actividad muy divertida sobre literatura.

ACTIVIDAD TERAPIA CANINA

Algo que nos ha encantado es que este mes hemos tenido una sesión de terapia canina a través de Trufa Negra y la perrina Boni que fue súper buena y todo un encanto ¡Una experiencia espectacular!



TARDEO

Seguimos con las actividades de la tarde y nuestro club social lleno de risas, tertulias, cafés y muchas actividades tanto dentro del CAI como fuera...esta vez ¡con unas buenas canastas!

PASEOS SALUDABLES

Ahora que empieza el buen tiempo, vuelven nuestros paseos saludables y hemos paseado por la senda del Río Nora, donde hemos podido ver patos y escuchar los pájaros, también hemos ido por los alrededores de nuestro barrio e ido hasta Lugones a disfrutar del ambiente y mercadillo de los viernes.



RUTA SENDERISTA LUGONES

También hemos hecho una ruta de senderismo por los alrededores. Hemos ido a tomar un café a Lugones, pero no por carretera, sino disfrutando de la naturaleza.

RUTA SENDERISTA LAS CALDAS

El CAI nos hemos ido de ruta pasando un bonito día en Las Caldas, rodeados de naturaleza y comiendo en un entorno maravilloso ¡el río estaba súper apetecible para un baño!



CELEBRACIÓN SAN JUAN

Con este mes damos por inaugurado la entrada del verano y como no, con nuestra celebración particular de la Hoguera de San Juan donde los deseos se guardan y lo cumplido o negativo se quema al ritmo de la Danza Prima, ¡lo hemos pasado fenomenal!



Espacio Creativo

.....



TALLER CREATIVO DÍA DEL MEDIO AMBIENTE

Este mes en el taller creativo hemos estado organizando las actividades para el Día del Medio Ambiente y nos hemos puesto a recordar la importancia de reciclar, reutilizar y reducir para que la semana que viene podamos seguir creando más actividades y concienciándonos sobre la importancia de cuidar nuestro planeta.

TALLER CELEBRACIÓN DÍA DEL MEDIO AMBIENTE

Una vez creadas las actividades en nuestro taller creativo, hemos celebrado el Día Mundial del Medio Ambiente donde hemos reutilizado unas botellas que nos servirán de maceteros. Y, lo mejor del día, nuestra compañera María José ha hecho un maravilloso pasapalabra con el que lo hemos pasado genial.



TALLER CREATIVO DECORACIÓN POSTRES

En nuestro taller creativo hemos estado ensayando para hacer una presentación de una macedonia muy especial, siempre la podemos decorar para sorprender a nuestros invitados. Aquí hemos dejado volar la imaginación.

TALLER CREATIVO LLUVIA DE ESTRELLAS

Este mes también hemos hecho diferentes dinámicas y en este caso como veis, hemos realizado un Karaoke, imitando al programa Lluvia de Estrellas y lo hemos pasado de escándalo



TALLER DE COCINA

En el taller de cocina hemos hecho una tortilla XL y unas riquísimas fajitas de pollo además de acercarnos ya a recetas veraniegas como una macedonia Mr. Wonderful llena de colores, estamos casi listos para presentarnos a la próxima edición de Masterchef.



CUMPLEAÑOS



- **Cumpleaños Alberto:** Muchísimas felicidades a nuestro Albertin, el más risueño del CAI.
- **Cumpleaños Luis:** el compañero mas bailongo cumplió años, por que sigas muchos más ja nuestro lado Luis!

DESPEDIDA ELOY Y LUCÍA

Este mes también nos despedimos de nuestros alumnos en prácticas Eloy y Lucía, encantados de tenerlos con nosotros chicos y mucha suerte en vuestros nuevos comienzos.





PRÓXIMAMENTE...

HORARIOS ESCUELA DE FAMILIAS

¡Nuestra Escuela de Familias no para en verano!

Eso sí, las fechas son un poco diferentes a las de otros meses.

En julio nos vemos los lunes 1 y 22, a las 16:00 en la sala taller.



¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!

@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS

@AFESAASTURIAS



@AFESAASTURIAS

@AFESA__S.M.ASTURIAS



WWW.AFESAASTURIAS.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llameza 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)

985 11 51 42

gerencia@afesasturias.org